

Школа

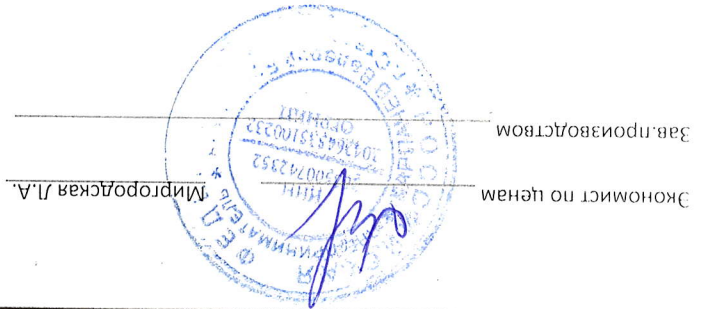
МЕНЮ

Утверждаю
Директор

День

Отд./конт

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	№ 174	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7		
										гор.напиток	
		хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2		
		хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3		
		расп.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1		
		расп.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0		
		напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,80	83,4	1,0	0,2	19,6		
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи:	812	90	771,4	19,1	21,4	121,5		
		Обед	2 блюда	№ 268	БИТОЧКИ ИЗ ГОВАДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3
сладкое	№ 309 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2		
хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2		
хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3		
гор.напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4		
фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)			1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7		
	Итого за прием пищи:			1035	90	1 080,2	38,5	39,8	138,7		
Всего за день:				1847	180	1851,6	57,5	260,2			



Школа

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

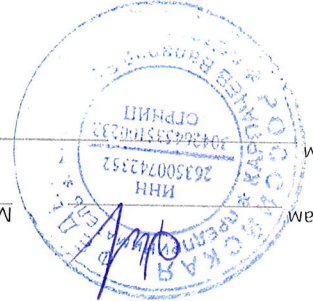
День

Отд./конт

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюда	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5
	гор.блюдо	№ 379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гастр.	2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (попцями)	1/10	10,22	66,0	0,1	0,1
	закюска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	1/80	8,00	36,1	1,3	1,0
	напиток		КОНСЕРВИРОВАННАЯ					6,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	812	90,00	806,80	27,08	37,85
								86,40
Обед	закюска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
	№ 82	2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0
	1 блюдо	2015г.	СО СМЕТАНОЙ РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С	1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2
	2 блюдо	2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,00	189,0	3,6	7,1
	гарнир	2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/200	5,00	573,0	0,8	0,8
	гор.напиток	№ 342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1049	90	1 320,4	30,9	24,0
			Итого за прием пищи:	1861	180	2127,2	58,0	61,8
			Всего за день:					325,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Мироградская Л.А.



Школа

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

Отд./конт

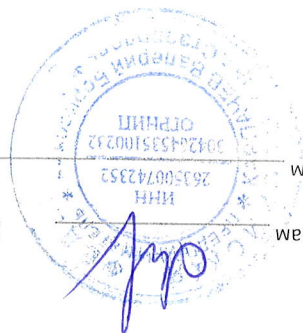
День

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	№ 204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "крестьянским"	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7
	гор.блюдо	2015г.	72,5%					23,2
	гор.напиток							
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гастр.	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2
	напиток	389/2015	яблочко-виноградный, СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, мультифрукт)	1/200	10,40	83,4	1,0	0,2
	кисло/молочн ый продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	28,60	96,2	4,4	3,0
	фрукты							6,5
	Завтрак 2							94,80
Обед								
	Итого за прием пищи:			665	90,00	656,90	18,28	20,25
	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	№ 101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
	№ 268, 331	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо	2015г.						
	гарнир	№ 302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "крестьянским"	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5
	сладкое	2015г.	72,5%					47,8
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
Зав. производством	гор.напиток	№ 354	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5,00	77,4	0,0	0,0
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:			1080	90	1137,5	38,3	41,2
	Всего за день:			22996	180	1794,4	56,6	61,5
								251,9
								157,1
								14,7
								19,4
								21,3
								24,2

Экономист по ценам

Миронодская Л.А.

Зав. производством



MEMO

ОТД./КОРН

၇၈၁၂

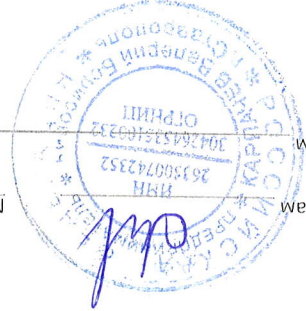
Утберкхатю
Император

Директор

[illegible]

Экономист по ценам
Зав. производством

Мироносица Л.А.



Итого

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

День

Отд./контр

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюда	2015г.	РАУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	37,23	320,6	20,6	16,5	23,1		
	гор.напиток	2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	4,10	49,5	0,4	0,0	11,7		
	хлеб	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2		
	хлеб	п/п	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3		
	расп.	2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1		
	закуска	2015г.	"Крестьянское" 72,5% (попцями)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5		
	Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	812	90	761,1	30,4	26,6	96,5	
		Обед	закуска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
			1 блюдо	2015г.	ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	4,80	119,1	4,0	2,9	20,1
2 блюдо			2015г.	СРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8	
гарнир			2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7	
сладкое											
хлеб бел.			п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
хлеб черн.			п/п	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
гор.напиток			2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8	
фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи:	1035	90	930,7	29,7	31,0	139,7		

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

День

Отд./конт

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173	ОВСЯНОЕ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ"	200/10	21,95	212,4	6,8	25,6
	гор.напиток							
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	21,3
	расп.	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1/10	10,22	66,0	0,1	0,1
	расп.	№ 15	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛТИФРУКТ)	1/200	18,14	83,4	1,0	19,6
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:							
				685	90,0	731,2	20,2	79,8
Обед	закюска	2015г. (ОГУРЦЫ)	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	1/60	7,94	9,6	0,6	1,5
	№ 112	2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,30	91,0	3,0	10,2
	1 блюдо	2015г.	№ 274	ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	90/50	31,32	268,0	14,3
	2 блюдо	2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ"	1/180	7,73	336,0	10,6	47,8
	гарнир	2015г.	№ 312	72,5%				
	сладкое							
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	21,3
	гор.напиток	№ 388	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	111,1	0,2	27,1
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:							
				1035	90,0	1131,1	36,0	163,5
Всего за день:				22951	1 140,7	36,5	33,1	165,0

Миргородская Л.А.

Экономист по ценам

Зав. производством



Школа

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

Отд./конт

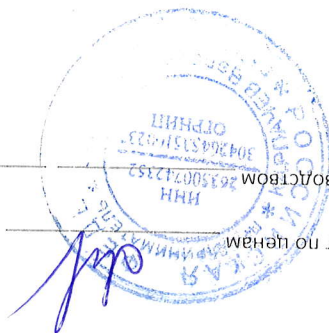
/день

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/2015	"Крестьянским" 72,5% минтая) с маслом сливочным	90/7	31,35	201,6	12,1	16,2
	гор.блюдо	143/2015	РАУ из овощей	1/180	16,00	202,0	2,5	15,7
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,20	111,1	0,2	27,1
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
	1 блюдо	96/2015	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3
	2 блюдо	239/2015	ТЕФЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	22,79	244,0	13,2	12,9
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5
	сладкое							
Обед	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:			1035	90,0	975,4	29,6	32,8
	Всего за день:			1802	180,0	1 815,1	53,8	67,8
	243,6							
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:			767	90,0	839,7	24,2	35,0
	102,6							
	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
	гор.блюдо	237/2015	"Крестьянским" 72,5% минтая) с маслом сливочным	90/7	31,35	201,6	12,1	16,2
	гор.блюдо	143/2015	РАУ из овощей	1/180	16,00	202,0	2,5	15,7
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,20	111,1	0,2	27,1
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1
	1 блюдо	96/2015	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3
	2 блюдо	239/2015	ТЕФЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	22,79	244,0	13,2	12,9
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5
	сладкое							
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:			1035	90,0	975,4	29,6	32,8
	Всего за день:			1802	180,0	1 815,1	53,8	67,8
	243,6							

Мироградская Л.А.

Экономист по ценам

Зав. производством



Школа

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

/день

Отд./конт

Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/2015	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	33,47	416,3	27,3	69,3
	гор.напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/10	10,22	66,0	0,1	0,1
	напитки	389/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2
	кисло/молоч	386/2015		1/125	20,6	96	4	7
	Итого за прием пищи:							
				767	90,0	1041,8	43,9	40,5
	Завтрак 2							
	фрукты							165,7
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	1,5
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,30	140,7	5,6	5,4
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫ/П/ПТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,89	217,5	14,1	18,4
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3
	сладкое							25,2
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	111,1	0,2	0,2
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:							
				1035	90,0	1012,1	36,1	34,2
	Всего за день:							
				1802	180,0	2 053,9	80,0	74,6
								312,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.



Школа

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

/день

Отд./конт

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,50	241,7	14,1	18,4
	гор.блюдо	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5
	гор.напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,10	49,5	0,4	0,0
	хлеб	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб	п/п	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2
	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:							
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1
	1 блюдо	82/2015	СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	28,60	224,0	11,6	13,5
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,00	189,0	3,6	7,1
	сладкое	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб бел.	п/п	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	хлеб черн.	п/п	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6
	Итого за прием пищи:							
Всего за день:				1972	180,0	1 950,8	61,8	68,6
				1110	90,0	932,6	27,2	28,7
								134,4
								271,3

Зав. производством

Экономист по ценам

Мирополюска Л.А.



Итого

МЕНЮ

Отд./конт

День

Утверждаю
Директор

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	40,3
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	20,9
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	24,2
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	21,3
		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	0,1
		15/2015	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (блоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	762	90,0	937,4	33,0	121,4
			Завтрак 2					
			Фрукты	338/2015	1/150	23,1	69,5	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	90,0	1186,3	42,9	157,0
			Всего за день:	1801	180,0	2123,7	75,9	278,4
Обед	гор.блюдо	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	40,3
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	20,9
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	24,2
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	21,3
		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	0,1
		15/2015	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (блоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	762	90,0	937,4	33,0	121,4
			Обед					
			Фрукты	338/2015	1/150	23,1	69,5	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	90,0	1186,3	42,9	157,0
			Всего за день:	1801	180,0	2123,7	75,9	278,4



Миролюбовская Л.А.

Экономист по ценам

Зав. производством