

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №28 г. Ставрополя
А.Н. Заверюха



**План
работы МБОУ СОШ №28 г. Ставрополя
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Система формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся			
1	Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся должна быть отражена в образовательной программе, уставе и локальных актах школы направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся	систематически	Администрация школы
2	Взаимодействие школы с органами исполнительной власти, учреждениями физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, правоохранительными органами, научными учреждениями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся	систематически	Администрация школы Классные руководители Врач школы Психолог соц. педагог
3	Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни на различных ступенях	систематически	Классные руководители Врач школы
4	Психолого-педагогическое, медико-социальное, медико-психологическое сопровождение учебного процесса	систематически	Классные руководители Врач школы Соц. педагог психолог
5	Непрерывность отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся	систематически	Классные руководители Врач школы
Соответствие инфраструктуры школы условиям здоровьесбережения обучающихся			
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	систематически	Зам. директора по АХР
2	Содержание территории, здания и помещений в соответствии с требованиями санитарных правил	систематически	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
3	Содержании водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения в соответствии с требованиями санитарных правил	систематически	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
4	Обновление разметки автогородка,	август	Зам. директора по АХР

	пешеходного перехода и дорожных знаков перед школой		Михайлова С.Б.
5	Издание приказов: «Об охране жизни и здоровья школьников», «О назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности»	сентябрь	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
6	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	систематически	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
7	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	систематически	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
8	Обеспечить готовность школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу отопительного сезона	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
9	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	систематически	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
10	Ревизия имеющегося оборудования на пищеблоке школы	июнь-август	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
11	Организация ремонта учебных кабинетов	июнь-август	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
12	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования для кабинетов	май-июнь	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
13	Составление заявки на приобретение спортивного городка и спортивного инвентаря	май-июнь	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
14	Приобретение люминесцентных и энергосберегающих ламп для искусственной освещенности кабинетов и спортивного зала	май-июнь	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
15	Оснащение медицинского кабинета недостающим оборудованием и медикаментами	май-июнь	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
16	Создание условий для профилактического осмотра, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, оказание первой медицинской помощи	систематически	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б. Зам. директора по ВР
17	Оснащение кабинетов регулируемой мебелью (высота столов и стульев по росту)	август	Зам. директора по АХР Михайлова С.Б.
Организация образовательного процесса			
1	Включение в календарно-тематическое планирование учителей-предметников тем по направлениям: ЗОЖ и профилактике гриппа и ОРВИ; окружающий мир, ОБЖ, природоведение, биология, химия, литература, технология	Весь период	Зам. директора по УВР
2	Включение в план работы и проведение мероприятий классными	Весь период	Зам. директора по ВР Шарова Н.А.

	руководителями, направленных на профилактику паразитических заболеваний, туберкулеза, ВИЧ, СПИДа, ОРВИ		
3	Проведение семинаров для педагогов, направленных на сохранение психического здоровья обучающихся и профилактику стрессов и асоциального поведения	Весь период	Зам. директора по УВР
4	Проводить заседание МО по здоровьесберегающей тематике для учителей физкультуры, ОБЗР, биологии, начальной школы и др. предметов	Весь период	Зам. директора по УВР
5	Продолжить практику работы школы по учебно-профилактическим программам «Здоровье», «Разговор о правильном питании»	Весь период	Зам. директора по УВР
6	Реализовать дополнительные образовательные программы ориентированные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни	Весь период	Зам. директора по УВР
7	Организовать систематическую деятельность обучающихся по участию в проектной деятельности на тему здоровьесбережения	Весь период	Зам. директора по УВР
8	Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки, время на самостоятельную работу, время отдыха)	Весь период	Администрация школы
9	Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся	Весь период	Администрация школы
10	Использовать здоровьесберегающие приемы, методы, формы, технологии	Весь период	Зам. директора по УВР
11	Соблюдать нормы двигательной активности, динамические паузы в соответствии с требованиями санитарных правил	Весь период	Классные руководители
12	Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий	Весь период	Классные руководители
13	Индивидуальный подход к обучающимся при организации образовательного процесса	Весь период	Классные руководители
14	Обеспечить благоприятный психологический климат в школе	Весь период	Классные руководители

	(демократичность)		
Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе			
1	Организация физкультурно-оздоровительной работы с учащимися	Весь период	Учителя физкультуры
2	Комплекс упражнений для снижения напряжения	Весь период	Учителя физкультуры
3	Динамические паузы и физкультминутки (во время урока)	систематически	Учителя физкультуры
4	Работа спортивных секций (волейбол, баскетбол, мини-футбол, рукопашный бой)	систематически	Учителя физкультуры
5	Внутришкольные соревнования по спортивным играм	систематически	Учителя физкультуры
6	Веселые старты	В течение года	Учителя физкультуры
7	Дни здоровья	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Кл.руководители
8	Участие в городских соревнованиях по спортивным играм, по легкой атлетике, в городских олимпиадах	В течение года	Учителя физкультуры
9	Участие в Президентских тестах	В течение года	Учителя физкультуры
Организация просветительской и методической работы с учащимися по вопросам здорового и безопасного образа жизни			
1	Взаимодействие школы с учреждениями физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, правоохранительными органами, по проведению совместных спортивных мероприятий, по профилактике вредных привычек	В течение года	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Кл.руководители Учителя физкультуры Социальный педагог
2	Организация взаимодействия школы с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактике у них вредных привычек, формирование безопасного образа жизни	В течение года	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Кл.руководители
3	Ежегодная подписка периодических изданий по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом.	в течение года	Заведующая библиотекой
4	Систематическое обновление школьного стенда и сайта по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся	в течение года	Педагог организатор
5	Реализация плана методических мероприятий, повышения квалификации педагогов по разным вопросам возрастной психологии и физиологии развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность детей	в течение года	Администрация школы

Профилактика употребления психоактивных веществ			
1	Организовать работу медико-психолого-педагогических консилиумов в школе.	1 раз в четверть	Соц.педагог Аракелян Т.А. Кл.руководители
2	Организация заседаний совета по профилактике правонарушений среди обучающихся	1 раз в месяц	Администрация школы Соц.педагог Аракелян Т.А. психолог
3	Проведение мероприятий по профилактике табакокурения, наркотических и психоактивных веществ	систематически	Соц.педагог Аракелян Т.А. психолог
4	Проведение диагностической работы по выявлению склонности к употреблению ПАВ	2 раза в год	Соц.педагог Аракелян Т.А. психолог
5	Проведение совместных мероприятий с центрами помощи семье и детям, СКПЦ	систематически	Соц.педагог Аракелян Т.А. психолог
6	Проведение центром помощи семье и детям цикла лекций, семинарских занятий с подростками по вопросам сохранения их репродуктивного здоровья, культуры семейных отношений.	систематически	Соц.педагог Аракелян Т.А. Психолог Специалисты центров
7	Проведение в школе мероприятия по пропаганде ЗОЖ: Акция «Школа против наркотиков», акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», Дни здоровья.	систематически	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Соц.педагог Аракелян Т.А. Психолог Кл.руководители
8	Проведение интернет анкетирования обучающихся по вопросам ПАВ	январь	Соц.педагог Аракелян Т.А. Психолог
9	Показ мультфильмов для начальной школы и фильмов для старшей школы по пропаганде ЗОЖ	февраль	Соц.педагог Аракелян Т.А. Психолог
10	Проведение СП тестирования	Сентябрь-октябрь	Соц.педагог Аракелян Т.А. Психолог
Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся			
1	Организация бесплатного питания из малоимущих семей, детей нуждающихся в бесплатном питании по состоянию здоровья	систематически	Соц.педагог Аракелян Т.А.
2	Организация в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания обучающихся в соответствии с их энергозатратами	систематически	Зам.директора по УВР Соц.педагог Аракелян Т.А.
3	Обеспечить формирование культуры питания обучающихся школы. Проводить конкурсы творческих работ, медиа-проектов обучающихся о культуре и значении рационального питания в	систематически	Зам.директора по УВР Соц.педагог Аракелян Т.А.

	жизни человека.		
4	Организация комплексной педагогической, психологической и социальной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья	систематически	Соц.педагог Аракелян Т.А.
5	Использование рекомендательных методов профилактики заболеваний, не требующих систематического наблюдения врача	систематически	Классные руководители
6	Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещения родителей	систематически	Педагогический коллектив Медицинский персонал школы
7	Продолжить работу по систематическому повышению квалификации педагогов по проблемам здоровьесбережения детей и подростков по направлениям: -возрастная физиология и гигиена; -профилактика девиантного поведения у детей и подростков;-оказание первой медицинской помощи;	систематически	Медицинский персонал школы
8	Организация в школе систематически действующего лектория для родителей по проблеме здоровья обучающихся	систематически	Зам.директора по УВР Запорожцева О.А. Кл.руководители Зам. директора по ВР Шарова Н.А.
9	Продолжить просветительскую работу среди родителей по вопросам здоровьесбережения детей через проведение лекций, бесед, консультаций.	систематически	Медицинский персонал школы
10	Привлекать родителей к совместной работе по проведению спортивных соревнований, Дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек.	систематически	Кл.руководители Зам. директора по ВР Шарова Н.А.
Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся			
1	Знакомство с медицинскими карточками обучающихся	систематически	Врач школы
2	Проводить мониторинг (общего показателя здоровья, показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата, травматизма, пропуски уроков). Анализ заболеваемости и их динамика	систематически	Врач школы
3	Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни у обучающихся	систематически	Врач школы
4	Проведение мероприятий по профилактике детского травматизма, в том числе дорожно-транспортного, по	систематически	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Зам. директора по УВР

	формированию у детей навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в рамках реализации учебных программ и программ дополнительного образования детей		Кл.руководители Соц.педагог Сотрудники полиции
5	Сделать доступным ежегодный отчет школы содержащий данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся	Конец года	Администрация школы
6	Обязательное страхование жизни и здоровья детей и подростков.	Сентябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Кл.руководители Родители обучающихся
7	Проводить мероприятия по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в школе.	систематически	Зам. директора по ВР Шарова Н.А. Врач школы Кл.руководители
8	Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей, педагогических работников, социальных партнеров комплексностью и системностью работы школы по сохранению и укреплению здоровья.	В течение года	Администрация школы Классные руководители
9	Принять участие в городской акции «Самый здоровый класс»	В течение года	Классные руководители
10	Принять участие в городском Фестивале здоровья.	По отдельному плану	Зам. директора по ВР Шарова Н.А.
11	Организовать оздоровление детей в летний период: -всех категорий детей на базе школы; -детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации; -детей и подростков из социально незащищенных семей;	Каникулярный период	Зам. директора по ВР Шарова Н.А.